

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 1 "Полнос" НГО

Утверждаю  
ИП Булипопова О.В.



### МЕНЮ

для детей, обучающихся в 1 – 4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов)  
дети мобилизованных по столовой на 22,09-26,09,2025г

| Наименование блюд                                          | Выход, г   | Ккал.        | Наименование блюд          | Выход, г   | Ккал.        |
|------------------------------------------------------------|------------|--------------|----------------------------|------------|--------------|
| <b>Понедельник 22,09</b>                                   |            |              |                            |            |              |
| КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС С МАСЛОМ                            | 200/5      | 153,8        | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ | 200/20     | 250,6        |
| БАТОН                                                      | 60         | 157,2        | БАТОН                      | 60         | 157,2        |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                             | 6          | 21,8         | СЫР (ПОРЦИЯМИ)             | 10         | 36,4         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                           | 10         | 74,8         | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)           | 10         | 74,8         |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                    | 20         | 83,4         | КАКАО С МОЛОКОМ            | 200        | 89,8         |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                            | 200        | 89,8         |                            |            |              |
| <b>Итого:</b>                                              | <b>501</b> | <b>580,8</b> | <b>Итого:</b>              | <b>500</b> | <b>608,8</b> |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) |            |              |                            |            |              |
| Молоко цельное питьевое                                    | 200        | 116          | Молоко цельное питьевое    | 200        | 116          |

Стоимость рациона: 105,00

|                                                            |            |              |                                       |            |              |
|------------------------------------------------------------|------------|--------------|---------------------------------------|------------|--------------|
| <b>Вторник 23,09</b>                                       |            |              |                                       |            |              |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ                   | 200/20     | 250          | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 200/5      | 192          |
| БАТОН                                                      | 60         | 157,2        | БАТОН                                 | 60         | 157,2        |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                             | 10         | 36,4         | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                        | 6          | 21,8         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                           | 10         | 74,8         | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                      | 10         | 74,8         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                 | 200        | 79,7         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ            | 200        | 79,7         |
|                                                            |            |              | ПЕЧЕНЬЕ                               | 20         | 83,4         |
| <b>Итого:</b>                                              | <b>500</b> | <b>598,1</b> | <b>Итого:</b>                         | <b>501</b> | <b>608,9</b> |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) |            |              |                                       |            |              |
| Молоко цельное питьевое                                    | 200        | 116          | Молоко цельное питьевое               | 200        | 116          |

Стоимость рациона: 105,00

|                                                            |            |              |                                             |            |              |
|------------------------------------------------------------|------------|--------------|---------------------------------------------|------------|--------------|
| <b>Среда 24,09</b>                                         |            |              |                                             |            |              |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ СОВОЩАМИ                                 | 200/20     | 288,1        | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 90/20      | 157,1        |
| БАТОН                                                      | 60         | 157,2        | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ                 | 150/10     | 182,5        |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                             | 10         | 36,4         | ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ                     | 60         | 77,7         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                           | 10         | 74,8         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 60         | 142,1        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                              | 200        | 34,8         | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200        | 34,8         |
| <b>Итого:</b>                                              | <b>500</b> | <b>591,3</b> | <b>Итого:</b>                               | <b>590</b> | <b>594,2</b> |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) |            |              |                                             |            |              |
| Напиток кисломолочный "Снежок"                             | 200        | 148          | Напиток кисломолочный "Снежок"              | 200        | 148          |

Стоимость рациона: 105,00

|                                                            |            |              |                                               |            |              |
|------------------------------------------------------------|------------|--------------|-----------------------------------------------|------------|--------------|
| <b>Четверг 25,09</b>                                       |            |              |                                               |            |              |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ                      | 200/5      | 190          | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И ЯГОДНЫМ СОУСОМ | 200/20/10  | 265,2        |
| БАТОН                                                      | 60         | 157,2        | БАТОН                                         | 60         | 157,2        |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                             | 6          | 21,8         | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                | 6          | 21,8         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                           | 10         | 74,8         | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                              | 10         | 74,8         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                              | 200        | 26,1         | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200        | 26,1         |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                    | 20         | 83,4         |                                               |            |              |
| <b>Итого:</b>                                              | <b>500</b> | <b>553,3</b> | <b>Итого:</b>                                 | <b>500</b> | <b>545,1</b> |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) |            |              |                                               |            |              |
| Молоко цельное питьевое                                    | 200        | 116          | Молоко цельное питьевое                       | 200        | 116          |

Стоимость рациона: 105,00

|                                                            |            |              |                                               |            |              |
|------------------------------------------------------------|------------|--------------|-----------------------------------------------|------------|--------------|
| <b>Пятница 26,09</b>                                       |            |              |                                               |            |              |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ                                             | 90         | 221,1        | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 200/5      | 177,7        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                       | 150/5      | 108,4        | БАТОН                                         | 60         | 157,2        |
| ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК                                           | 60         | 23,3         | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                | 6          | 21,8         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 60         | 142,1        | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                              | 10         | 74,8         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                 | 200        | 79,7         | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200        | 34,8         |
|                                                            |            |              | ПЕЧЕНЬЕ                                       | 20         | 83,4         |
| <b>Итого:</b>                                              | <b>565</b> | <b>574,6</b> | <b>Итого:</b>                                 | <b>501</b> | <b>549,7</b> |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) |            |              |                                               |            |              |
| Молоко цельное питьевое                                    | 200        | 116          | Молоко цельное питьевое                       | 200        | 116          |

Стоимость рациона: 105,00

Подпись: Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_



Согласовано

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ № 1 "Полос" НГО

ИП Булипопова О.В.

## МЕНЮ

по столовой 22.09-26.09,2025г

Вариант 1

| Завтрак                                                    |                |       | Обед                                 |                |       |
|------------------------------------------------------------|----------------|-------|--------------------------------------|----------------|-------|
| Наименование блюд                                          | Выход, г Ккал. |       | Наименование блюд                    | Выход, г Ккал. |       |
| Понедельник 22,09                                          |                |       |                                      |                |       |
| КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС С МАСЛОМ                            | 200/5          | 153,8 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ             | 200            | 116   |
| БАТОН                                                      | 60             | 157,2 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ               | 90/20          | 193   |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                             | 6              | 21,8  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5          | 131,4 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                           | 10             | 74,8  | ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ              | 60             | 70,7  |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                    | 20             | 83,4  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 22             | 95,8  |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                            | 200            | 89,8  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 48             | 95    |
|                                                            |                |       | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК              | 200            | 34,8  |
| Итого:                                                     | 501            | 580,8 | Итого:                               | 795            | 736,7 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) |                |       |                                      |                |       |
| Молоко цельное питьевое                                    | 200            | 116,0 | Молоко цельное питьевое              | 200            | 116   |

Стоимость рациона: 177,00

|                                                            |            |              |                                            |            |              |
|------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------------------------------------|------------|--------------|
| <b>Вторник 23,09</b>                                       |            |              |                                            |            |              |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ                   | 200/20     | 250,0        | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ | 200        | 135,1        |
| БАТОН                                                      | 60         | 157,2        | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                 | 90         | 238,5        |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                             | 10         | 36,4         | ОВОЩНОЕ РАГУ                               | 150        | 118,6        |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                           | 10         | 74,8         | ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК                            | 60         | 23,3         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                 | 200        | 79,7         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 20         | 87,1         |
|                                                            |            |              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 48         | 95           |
|                                                            |            |              | КИСЕЛЬ                                     | 200        | 106,7        |
| <b>Итого:</b>                                              | <b>500</b> | <b>598,1</b> | <b>Итого:</b>                              | <b>768</b> | <b>804,3</b> |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) |            |              |                                            |            |              |
| Молоко цельное питьевое                                    | 200        | 116,0        | Молоко цельное питьевое                    | 200        | 116          |

Стоимость рациона: 177,00

|                                                            |            |              |                                  |            |              |
|------------------------------------------------------------|------------|--------------|----------------------------------|------------|--------------|
| <b>Среда 24,09</b>                                         |            |              |                                  |            |              |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                          | 200/20     | 338,0        | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ  | 200        | 122,1        |
| БАТОН                                                      | 60         | 157,2        | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ                   | 90         | 205          |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                             | 10         | 36,4         | ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ) | 150/5      | 190          |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                           | 10         | 74,8         | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                  | 60         | 7,8          |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                              | 200        | 28,1         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 20         | 87,1         |
|                                                            |            |              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ             | 48         | 95           |
|                                                            |            |              | КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З               | 200        | 100,6        |
| <b>Итого:</b>                                              | <b>500</b> | <b>634,5</b> | <b>Итого:</b>                    | <b>773</b> | <b>807,6</b> |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) |            |              |                                  |            |              |
| Напиток кисломолочный "Снежок"                             | 200        | 148,0        | Напиток кисломолочный "Снежок"   | 200        | 148          |

Стоимость рациона: 177,00

|                                                            |            |              |                                     |            |              |
|------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------------------------|------------|--------------|
| <b>Четверг 25,09</b>                                       |            |              |                                     |            |              |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ                      | 200/5      | 190,0        | СВЕКОЛЬНИК                          | 200        | 126          |
| БАТОН                                                      | 60         | 157,2        | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ | 240        | 341,5        |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                             | 6          | 21,8         | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ           | 60         | 23,3         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                           | 10         | 74,8         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20         | 87,1         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                              | 200        | 26,1         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 48         | 95           |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                    | 20         | 83,4         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 200        | 34,8         |
| <b>Итого:</b>                                              | <b>501</b> | <b>553,3</b> | <b>Итого:</b>                       | <b>768</b> | <b>707,7</b> |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) |            |              |                                     |            |              |
| Молоко цельное питьевое                                    | 200        | 116,0        | Молоко цельное питьевое             | 200        | 116          |

Стоимость рациона: 177,00

|                                                            |            |              |                                     |            |            |
|------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------------------------|------------|------------|
| <b>Пятница 26,09</b>                                       |            |              |                                     |            |            |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ                                             | 90         | 221,1        | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ                      | 200        | 79,2       |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                       | 150/5      | 108,4        | БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ              | 90         | 183,9      |
| ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК                                            | 60         | 23,3         | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ          | 150/5      | 139,4      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 60         | 142,1        | ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60         | 88,8       |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                 | 200        | 79,7         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20         | 87,1       |
|                                                            |            |              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 48         | 95         |
|                                                            |            |              | КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З                  | 200        | 100,6      |
| <b>Итого:</b>                                              | <b>565</b> | <b>574,6</b> | <b>Итого:</b>                       | <b>773</b> | <b>774</b> |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) |            |              |                                     |            |            |
| Молоко цельное питьевое                                    | 200        | 116,0        | Молоко цельное питьевое             | 200        | 116        |

Стоимость рациона: 177,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир



Согласовано

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ № 1 "Полос" НГО

ИП Булиполова О.В.

# МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей,  
семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума,  
семей, находящихся в социально опасном положении,  
детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях)  
дети мобилизованных, по столовой на 22,09-26,09,2025г

| Питание по типу Завтрака             |                |       | Питание по типу Завтрака |                |       |
|--------------------------------------|----------------|-------|--------------------------|----------------|-------|
| Наименование блюд                    | Выход, г Ккал. |       | Наименование блюд        | Выход, г Ккал. |       |
| Понедельник 22,09                    |                |       |                          |                |       |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ               | 120/20         | 191,5 | АЗУ ИЗ СВИНИНЫ           | 280            | 430,8 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/10         | 162,7 | ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ  | 100            | 129,1 |
| ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ              | 100            | 129,1 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ           | 40             | 94,7  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40             | 94,7  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ     | 70             | 138,5 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 70             | 138,5 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК  | 200            | 41,7  |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК              | 200            | 34,8  |                          |                |       |
| Итого:                               | 740            | 751,3 | Итого:                   | 690            | 834,8 |

Стоимость рациона: 105,00

|                            |            |              |                            |            |              |
|----------------------------|------------|--------------|----------------------------|------------|--------------|
| <b>Вторник 23,09</b>       |            |              |                            |            |              |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100        | 265          | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100        | 198,9        |
| ОВОЩНОЕ РАГУ               | 180        | 82,5         | ПАРОВЫЕ                    |            |              |
| ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК           | 100        | 38,8         | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ | 180        | 140,8        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 40         | 94,7         | ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК           | 100        | 38,8         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ       | 70         | 138,5        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 40         | 94,7         |
| КИСЕЛЬ Б/З                 | 200        | 106,7        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ       | 70         | 138,5        |
|                            |            |              | КИСЕЛЬ Б/З                 | 200        | 106,7        |
| <b>Итого:</b>              | <b>690</b> | <b>726,2</b> | <b>Итого:</b>              | <b>690</b> | <b>718,4</b> |

Стоимость рациона: 105,00

|                                  |            |              |                                      |            |              |
|----------------------------------|------------|--------------|--------------------------------------|------------|--------------|
| <b>Среда 24,09</b>               |            |              |                                      |            |              |
| БИТОЧКИ МЯСНЫЕ                   | 100        | 197,7        | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ                      | 120        | 233          |
| ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ) | 180/10     | 280,2        | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/10     | 162,7        |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                  | 100        | 13           | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                      | 100        | 13           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 40         | 94,7         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40         | 174,2        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ             | 70         | 138,5        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 70         | 138,5        |
| КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З               | 200        | 78,7         | КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З                   | 200        | 78,7         |
| <b>Итого:</b>                    | <b>700</b> | <b>802,8</b> | <b>Итого:</b>                        | <b>720</b> | <b>800,1</b> |

Стоимость рациона: 105,00

|                                     |            |            |                                     |            |              |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------------------|------------|--------------|
| <b>Четверг 25,09</b>                |            |            |                                     |            |              |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ | 280        | 447,2      | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ                    | 100        | 314,8        |
| МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ   | 100        | 89,8       | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 180/10     | 250,9        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40         | 94,7       | МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ   | 100        | 89,8         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 70         | 138,5      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40         | 94,7         |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 200        | 34,8       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 70         | 138,5        |
|                                     |            |            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 200        | 34,8         |
| <b>Итого:</b>                       | <b>690</b> | <b>805</b> | <b>Итого:</b>                       | <b>700</b> | <b>923,5</b> |

Стоимость рациона: 105,00

|                                     |            |              |                                     |            |              |
|-------------------------------------|------------|--------------|-------------------------------------|------------|--------------|
| <b>Пятница 26,09</b>                |            |              |                                     |            |              |
| БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ              | 100        | 184,3        | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ         | 120        | 111,4        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ          | 180/10     | 144,3        | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                   | 180        | 144,3        |
| ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 100        | 148          | ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 100        | 148          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40         | 94,7         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40         | 94,7         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 70         | 138,5        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 70         | 138,5        |
| КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З                  | 200        | 100,6        | КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З                  | 200        | 100,6        |
| <b>Итого:</b>                       | <b>700</b> | <b>810,4</b> | <b>Итого:</b>                       | <b>710</b> | <b>737,5</b> |

Стоимость рациона: 105,00

Подпись: Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

