

МЕНЮ

посетительской 08.12-12,12,2025г



Завтрак			Обед		
Наименование блюд		Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	
		г	Ккал.		
Понедельник 08,12					
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС С МАСЛОМ	200/5	153,8	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	116
БАТОН	60	157,2	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/20	193
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	131,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	70,7
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	95,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	89,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	34,8
Итого:	501	580,8	Итого:	795	736,7
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0			

Стоимость рациона: 177,00

Вторник 09,12					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/20	250,0		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200 135,1
БАТОН	60	157,2		КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90 238,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4		ОВОЩНОЕ РАГУ	150 118,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8		ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК	60 23,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	79,7		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 87,1
				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48 95
				КИСЕЛЬ	200 106,7
Итого:	500	598,1		Итого:	768 804,3
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0			

Стоимость рациона: 177,00

Среда 10,12					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200/20	338,0		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200 122,1
БАТОН	60	157,2		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90 205
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4		ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	150/5 190
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60 7,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	28,1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 87,1
				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48 95
				КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200 100,6
Итого:	500	634,5		Итого:	773 807,6
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148,0			

Стоимость рациона: 177,00

Четверг 11,12					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	190,0		СВЕКОЛЬНИК	200 126
БАТОН	60	157,2		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	240 341,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60 23,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 87,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48 95
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200 34,8
Итого:	501	553,3		Итого:	768 707,7
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0			

Стоимость рациона: 177,00

Пятница 12,12					
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	221,1		БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	200 79,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	108,4		БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	90 183,9
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК	60	23,3		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5 139,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1		ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ	60 88,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	79,7		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 87,1
				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48 95
				КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200 100,6
Итого:	565	574,6		Итого:	773 774
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0			

Стоимость рациона: 177,00

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ № 1 "Полос" НГО

ИП Булипопова О.В.

МЕНЮ

для обучающихся 5 - 11 классов из многодетных семей,
семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума,
семей, находящихся в социально опасном положении,
детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях)
дети мобилизованных, по столовой на 08,12-12,12,2025Г

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник 08,12					
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120/20	191,5	АЗУ ИЗ СВИНИНЫ	280	430,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	162,7	ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	100	129,1
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	100	129,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	41,7
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	34,8			
Итого:	740	751,3	Итого:	690	834,8

Стоимость рациона: 105,00

Вторник 09,12					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	265	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	100	198,9
ОВОЩНОЕ РАГУ	180	82,5	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	180	140,8
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	100	38,8	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	100	38,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
КИСЕЛЬ Б/З	200	106,7	КИСЕЛЬ Б/З	200	106,7
Итого:	690	726,2	Итого:	690	718,4

Стоимость рациона: 105,00

Среда 10,12					
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	197,7	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	233
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	180/10	280,2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	162,7
ОГУРЕЦ СОЛЕНый	100	13	ОГУРЕЦ СОЛЕНый	100	13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	78,7	КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	78,7
Итого:	700	802,8	Итого:	720	800,1

Стоимость рациона: 105,00

Четверг 11,12					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	280	447,2	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	314,8
МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	89,8	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	180/10	250,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	89,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	690	805	Итого:	700	923,5

Стоимость рациона: 105,00

Пятница 12,12					
БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	100	184,3	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	111,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180/10	144,3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	144,3
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	148	ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	148
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6	КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6
Итого:	700	810,4	Итого:	710	737,5

Стоимость рациона: 105,00

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 "Полос" НГО

Утверждаю
ИП Булипопова О.В.



МЕНЮ
для детей, обучающихся в 1 – 4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов)
дети, мобилизованные по столовой на 08.12-12.12.2025г

Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Понедельник 08,12					
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС С МАСЛОМ	200/5	153,8	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	200/20	250,6
БАТОН	60	157,2	БАТОН	60	157,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	89,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	89,8			
Итого:	501	580,8	Итого:	500	608,8
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 105,00

Вторник 09,12					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/20	250	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	192
БАТОН	60	157,2	БАТОН	60	157,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	79,7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	79,7
			ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Итого:	500	598,1	Итого:	501	608,9
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 105,00

Среда 10,12					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ СОВОЩАМИ	200/20	288,1	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/20	157,1
БАТОН	60	157,2	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/10	182,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	77,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	34,8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	34,8
Итого:	500	591,3	Итого:	590	594,2
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148			

Стоимость рациона: 105,00

Четверг 11,12					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	190	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И ЯГОДНЫМ СОУСОМ	200/20/10	265,2
БАТОН	60	157,2	БАТОН	60	157,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4			
Итого:	500	553,3	Итого:	500	545,1
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 105,00

Пятница 12,12					
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	221,1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	177,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	108,4	БАТОН	60	157,2
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	60	23,3	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	79,7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	34,8
			ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Итого:	565	574,6	Итого:	501	549,7
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116			

Стоимость рациона: 105,00

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____