

Утверждаю
Директор МАОУ «СОШ №1 Полнос» НГО
Е.В. Быцишина



**Распорядок дня
(теплый период года)**

№ П/ п	Мероприятия	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит ельные к шк. группы
1.	Утренний прием, игры	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00-8.20
3.	Подготовка к завтраку, гигиеническую процедуры	8.10-8.30	8.10-8.30	8.15-8.30	8.20-8.35	8.20-8.35
4.	Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
5.	Самостоятельные игры	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
6.	Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
7.	Прогулка (игровые ситуации,наблюден ия,игры,инд.р,труд, солнечные процедуры), возвращение с прогулки)	10.20-11.30	10.15-12.00	10.15-12.20	10.15-12.30	10.15-12.30
8.	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
9.	Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
10.	Постепенный подъем ,бодрящая гимнастика,закал .процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
11.	Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
12.	Уплотнённый полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
13.	Подготовка к прогулке , прогулка (наблюдения,игры, индив.работа,самос тоятельная деятельность), уход домой	16.30-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00