

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 ПОЛЮС

Утверждаю
ИП Аракелян В.Е.

МЕНЮ
ЛЕТНЯЯ ПЛОЩАДКА 6,5-10 ЛЕТ
28.05-30.05.2025г.



Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Понедельник					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	220/20	192	СУП С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	220	204,68
БАТОН	60	157,2	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	183
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/10	146,2
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	70	70,35
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	220	30,48	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,92
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	106,7
Итого:	560	553	Итого:	840	845

Стоимость рациона: 178,35

Вторник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	230/10	284	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	129
БАТОН	60	157,2	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	209,2
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5	154,59
КАКАО С МОЛОКОМ	220	135,2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ФРУКТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	150	87	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,92
			НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	220	119
			НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "Снежок"	250	185
Итого:	670	651,2	Итого:	845	982,81

Стоимость рациона: 178,35

Среда 28.05					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	70	74,3	СУП С ЛАПШОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	220	150,8
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200/10	262	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	100	146
БАТОН	60	157,2	ПИОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5	139,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ	220	121,3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,92
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	106,7
Итого:	570	689,6	Итого:	835	728,92
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					

Стоимость рациона: 178,35

Четверг 29.05					
КАША "ДРУЖБА"	220/20	169	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	159,74
БАТОН	60	157,2	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100	224,8
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ОВОЩНОЕ РАГУ	150	115
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК	70	27,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	220	137	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,92
ФРУКТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	150	87	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	220	89,9
			НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "Снежок"	250	185
Итого:	690	661,4	Итого:	915	905,8

Стоимость рациона: 178,35

Пятница 30.05					
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	230	233,6	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	220	180,3
БАТОН	60	157,2	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	240	385
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	70	74,8	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	9,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ	220	118,4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	89,92
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	94,6
Итого:	600	667,4	Итого:	768	846,02

Стоимость рациона: 178,35

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____