Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 1 "Полюс" НГО _____

Утверждаю

ИП Аракелян В.Е. _____

МЕНЮ

по столовой 19,05-23,05,2025г

Вариант 1

Завтрак				Обед		
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.		Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Понедельник 19,05						
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС С МАСЛОМ	200/5	153,8		СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	116
БАТОН	60	157,2		ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/20	193
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	131,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8		ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	70,7
ПЕЧЕНЬЕ	20	83.4		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	95,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	89,8		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
				КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	34,8
Итого:	**501**	**580,8**		**Итого:**	**795**	**736,7**
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)						
Молоко цельное питьевое	200	116,0		Молоко цельное питьевое	200	116
Стоимость рациона: 177,00						
Вторник 20,05						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/20	250,0		РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	135,1
БАТОН	60	157,2		КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	238,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4		ОВОЩНОЕ РАГУ	150	118,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	60	23,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	79,7		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
				КИСЕЛЬ	200	106,7
Итого:	**500**	**598,1**		**Итого:**	**768**	**804,3**
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)						
Молоко цельное питьевое	200	116,0		Молоко цельное питьевое	200	116
Стоимость рациона: 177,00						
Среда 21,05						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200/20	338,0		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	122,1
БАТОН	60	157,2		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	205
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4		ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	150/5	190
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	7,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	28,1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
				КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6
Итого:	**500**	**634,5**		**Итого:**	**773**	**807,6**
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)						
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148,0		Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148
Стоимость рациона: 177,00						
Четверг 22,05						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	190,0		СВЕКОЛЬНИК	200	126
БАТОН	60	157,2		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	240	341,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	23,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	**501**	**553,3**		**Итого:**	**768**	**707,7**
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)						
Молоко цельное питьевое	200	116,0		Молоко цельное питьевое	200	116
Стоимость рациона: 177,00						
Пятница 23,05						
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	221,1		БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	200	79,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	108,4		БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	90	183,9
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	60	23,3		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5	139,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1		ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	88,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	79,7		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	95
				КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6
Итого:	**565**	**574,6**		**Итого:**	**773**	**774**
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)						
Молоко цельное питьевое	200	116,0		Молоко цельное питьевое	200	116
Стоимость рациона: 177,00						

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 1 "Полюс" НГО _____

Утверждаю

ИП Аракелян В.Е.

МЕНЮ

для обучающихся 5 - 11 классов из многодетных семей,
семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума,
семей, находящихся в социально опасном положении,
детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях)
дети мобилизованных,по столовой на 19,05-23,05,2025г

Питание по типу Завтрака				Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.		Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Понедельник 19,05						
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120/20	191,5		АЗУ ИЗ СВИНИНЫ	280	430,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	162,7		ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	100	129,1
ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	100	129,1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	41,7
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯБЛОК	200	34,8				
Итого:	**740**	**751,3**		**Итого:**	**690**	**834,8**
Стоимость рациона: 105,00						
Вторник 20,05						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	265		БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	100	198,9
ОВОЩНОЕ РАГУ	180	82,5		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	180	140,8
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	100	38,8		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	100	38,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
КИСЕЛЬ Б\З	200	106,7		КИСЕЛЬ Б/З	200	106,7
Итого:	**690**	**726,2**		**Итого:**	**690**	**718,4**
Стоимость рациона: 105,00						
Среда 21,05						
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	197,7		ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	233
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	180/10	280,2		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/10	162,7
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	13		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	174,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	78,7		КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	78,7
Итого:	**700**	**802,8**		**Итого:**	**720**	**800,1**
Стоимость рациона: 105,00						
Четверг 22,05						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	280	447,2		ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	314,8
МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	89,8		КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	180/10	250,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7		МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	89,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	34,8
Итого:	**690**	**805**		**Итого:**	**700**	**923,5**
Стоимость рациона: 105,00						
Пятница 23,05						
БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	100	184,3		РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	111,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	180/10	144,3		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	144,3
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	148		ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	148
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б/З	200	100,6		КОМПОТ ИЗ ЯГОД Б\З	200	100,6
Итого:	**700**	**810,4**		**Итого:**	**710**	**737,5**
Стоимость рациона: 105,00						

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 "Полюс" НГО _____

Утверждаю
ИП Аракелян В.Е.
_____

МЕНЮ

для детей, обучающихся в 1 – 4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов)
дети мобилизованных,по столовой на 19,05-23,05,2025г

Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Понедельник 19,05					
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС С МАСЛОМ	200/5	153,8	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	200/20	250,6
БАТОН	60	157,2	БАТОН	60	157,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	89,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	89,8			
Итого:	**501**	**580,8**	**Итого:**	**500**	**608,8**
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
Стоимость рациона: 105,00					
Вторник 20,05					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/20	250	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	192
БАТОН	60	157,2	БАТОН	60	157,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	79,7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	79,7
			ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Итого:	**500**	**598,1**	**Итого:**	**501**	**608,9**
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
Стоимость рациона: 105,00					
Среда 21,05					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ СОВОЩАМИ	200/20	288,1	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/20	157,1
БАТОН	60	157,2	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/10	182,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ТУШЕНАЯ МОРКОВЬ С СЫРОМ	60	77,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	34,8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	34,8
Итого:	**500**	**591,3**	**Итого:**	**590**	**594,2**
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148
Стоимость рациона: 105,00					
Четверг 22,05					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	190	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И ЯГОДНЫМ СОУСОМ	200/20/10	265,2
БАТОН	60	157,2	БАТОН	60	157,2
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,1
ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4			
Итого:	**500**	**553,3**	**Итого:**	**500**	**545,1**
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
Стоимость рациона: 105,00					
Пятница 23,05					
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	221,1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5	177,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	108,4	БАТОН	60	157,2
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	60	23,3	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	21,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	142,1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	79,7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	34,8
			ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Итого:	**565**	**574,6**	**Итого:**	**501**	**549,7**
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
Стоимость рациона: 105,00					

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____