

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 "ПОЛЮС" НГО

Утверждаю
ИП Аракелян В.Е.

МЕНЮ
ЛЕТНЯЯ ПЛОЩАДКА 6,5-10 ЛЕТ
09.06-11.06.05.2025 г.

Завтрак			Обед		
Наименование блюд		Выход, г Ккал.	Наименование блюд		Выход, г Ккал.
Понедельник 9.06					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	220/20	238,11	СУП С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	220	191,3
БАТОН	60	157,2	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	183
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/10	148,31
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	70	31,23
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	220	46,27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,08
ПЕЧЕНЬЕ	15	61,05	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,92
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	107,5
Итого:	555	613,83	Итого:	870	847,34

Стоимость рациона: 178,35

Вторник 10.06					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	230/10	250,04	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	220	129
БАТОН	60	157,2	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	54,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	232,51
КАКАО С МОЛОКОМ	220	135,25	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5	140,1
ФРУКТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	150	78	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,08
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,92
			НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	220	120,71
			НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "Снежок"	250	185
Итого:	680	695,29	Итого:	1075	1047,42

Стоимость рациона: 178,35

Среда 11.06					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	70	83,3	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	220	193,51
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	220/10	226,4	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	100	146
БАТОН	60	157,2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	155,65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	9,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ	220	119,92	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,08
ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	67,37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,92
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	107,5
Итого:	605	728,99	Итого:	865	797,76

Стоимость рациона: 178,35

Четверг ВЫХОДНОЙ					
КАША "ДРУЖБА"	220/20	169	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	184,45
БАТОН	60	157,2	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100	224,78
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ОВОЩНОЕ РАГУ	180	115
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	220	136,93	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,08
ФРУКТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	150	78	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	220	89,88
			НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "Снежок"	250	185
Итого:	690	652,33	Итого:	1040	985,11

Стоимость рациона: 178,35

Пятница ВЫХОДНОЙ					
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	240/10	182	СУП С ЛАПШОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	220	150,8
БАТОН	60	157,2	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	240	385
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	9,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,08
ЧАЙ С МОЛОКОМ	220	119,92	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,92
ВАФЛИ	30	106,2	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	107,5
Итого:	580	676,52	Итого:	850	838,4

Стоимость рациона: 178,35

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____



МЕНЮ
ЛЕТНЯЯ ПЛОЩАДКА 10-15 ЛЕТ
09.06-11.06.2025 г.

Завтрак			Обед			
Наименование блюд		Выход, г	Ккал.	Выход, г		Ккал.
Понедельник 09.06						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250/20	249	СУП С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	280/10	243,47	
БАТОН	60	157,2	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	110	201,33	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	200/10	182,33	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	54,6	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	110	50,09	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	220	46,27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	70	304,85	
ПЕЧЕНЬЕ	30	122,1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5	
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	107,5	
Итого за прием пищи:	605	703,97	Итого за прием пищи:	1110	1228,07	

Стоимость рациона: 201,12

Вторник 10.06					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	280/10	306,18	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	280	164
БАТОН	60	157,2	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	110	99,18
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	110	255,79
КАКАО С МОЛОКОМ	220	135,25	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200/5	151,41
ФРУКТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	150	78	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	70	304,85
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	220	119
			НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК"	250	185
Итого за прием пищи:	730	751,43	Итого за прием пищи:	1315	1417,73

Стоимость рациона: 201,12

Среда 11.06					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	110	96	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	280	229
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	240/10	240	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	110	13,16
БАТОН	60	157,2	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	110	160
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	206
ЧАЙ С МОЛОКОМ	220	119,92	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	70	304,85
ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	67,37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			СОК ФРУКТОВЫЙ	250	107,5
Итого за прием пищи:	665	755,29	Итого за прием пищи:	1090	1159,01

Стоимость рациона: 201,12

Четверг ВЫХОДНОЙ					
КАША "ДРУЖБА"	250/20	190,28	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	280/10	231,1
БАТОН	60	157,2	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	110	247,22
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	54,6	ОВОЩНОЕ РАГУ	220	127,77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	70	304,85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	220	136,93	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
ФРУКТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	150	78	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	220	89,88
			НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК"	250	185
Итого за прием пищи:	735	691,81	Итого за прием пищи:	1230	1324,32

Стоимость рациона: 201,12

Пятница ВЫХОДНОЙ					
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	280/10	199,67	СУП С ЛАПШОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	280	153,92
БАТОН	60	157,2	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	280	448,92
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	110	13,16
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	54,6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	70	304,85
ЧАЙ С МОЛОКОМ	220	119,92	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
ВАФЛИ	30	106,2	СОК ФРУКТОВЫЙ	250	107,5
Итого за прием пищи:	625	712,39	Итого за прием пищи:	1060	1166,85

Стоимость рациона: 201,12

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____