

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 1 "ПОЛЮС" НГО

Утверждаю
ИП Аракелян В.Е.

МЕНЮ
ЛЕТНЯЯ ПЛОЩАДКА 6,5-10 ЛЕТ
04.07-10.07.2025 г.

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
Пятница 04.07					
КАША ЖИДКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	220/20	233,3	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	220	122,16
БАТОН	60	157,2	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	227,72
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ (ГОРОХ)	150/5	190
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	9,1
ЧАЙ С САХАРОМ	220	42,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,08
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	78,0	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,92
			КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	108,46
			НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК"	250	185
Итого:	690	621,7	Итого:	1065	1028,4

Стоимость рациона: 178,35

Понедельник 07.07					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	230/10	226,0	СВЕКОЛЬНИК	220	154
БАТОН	60	157,2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	240	341,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	220	137,0	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	106,7
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛЯ)	15	67,4			
Итого:	555	698,8	Итого:	780	788,2

Стоимость рациона: 178,35

Вторник 08.07					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	220/20	208,6	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	220	147,55
БАТОН	60	157,2	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	70	31,23
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	100	183,89
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5	155,65
ЧАЙ С САХАРОМ	220	42,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,08
БАНАН	150	78,0	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,92
			КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	108,46
			НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК"	250	185
Итого:	690	597,1	Итого:	1065	997,8

Стоимость рациона: 178,35

Среда 09.07					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	220/20	238,11	СУП С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	220	191,3
БАТОН	60	157,2	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	183
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150/10	148,31
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	70	31,23
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	220	46,27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,08
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛЯ)	15	61,05	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,92
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	107,5
Итого:	555	613,83	Итого:	870	847,34

Стоимость рациона: 178,35

Четверг 10.07					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	230/10	250,04	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	220	129
БАТОН	60	157,2	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	54,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	232,51
КАКАО С МОЛОКОМ	220	135,25	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150/5	140,1
ГРУША СВЕЖАЯ	150	78	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	87,08
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	98,92
			НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	220	120,71
			НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК"	250	185
Итого:	680	695,29	Итого:	1075	1047,42

Стоимость рациона: 178,35

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____



МЕНЮ
ЛЕТНЯЯ ПЛОЩАДКА 10-15 ЛЕТ
04.07-10.07.2025 г.

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.			Выход, г Ккал.	
Пятница 04.07					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	250/20	263,07	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	280/10	155,44
БАТОН	60	157,2	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	110	250,54
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	54,6	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	200	251,27
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	110	13,16
ЧАЙ С САХАРОМ	220	42,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	70	304,85
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	78	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			НАПИТОК ИЗ ЯГОД	220	144
			НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК"	250	185
Итого за прием пищи:	725	670,37	Итого за прием пищи:	1310	1442,76

Стоимость рациона: 201,12

Понедельник 07.07					
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ ОТВАРНЫЕ	280	272,88	СВЕКОЛЬНИК	280	160,37
БАТОН	60	157,2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	280/10	409,57
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	54,6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	70	304,85
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	220	136,93	СОК ФРУКТОВЫЙ	250	107,5
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛЯ)	15	67,37			
Итого за прием пищи:	600	763,78	Итого за прием пищи:	960	1120,79

Стоимость рациона: 201,12

Вторник 08.07					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	275,37	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ	280	187
БАТОН	60	157,2	БЕДРО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ	110	205,7
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	54,6	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	200	206
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	110	85,7
ЧАЙ С САХАРОМ	220	42,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	304,85
БАНАН	150	78	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			НАПИТОК ИЗ ЯГОД	220	144,01
			НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК"	250	185
Итого за прием пищи:	705	682,67	Итого за прием пищи:	1310	1456,76

Стоимость рациона: 201,12

Среда 09.07					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250/20	249	СУП С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	280/10	243,47
БАТОН	60	157,2	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	110	201,33
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	200/10	182,33
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	54,6	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	110	50,09
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	220	46,27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	70	304,85
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛЯ)	30	122,1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	107,5
Итого за прием пищи:	605	703,97	Итого за прием пищи:	1110	1228,07

Стоимость рациона: 201,12

Четверг 10.07					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	280/10	306,18	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	280	164
БАТОН	60	157,2	МОРСКАЯ КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	110	99,18
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	110	255,79
КАКАО С МОЛОКОМ	220	135,25	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200/5	151,41
ГРУША СВЕЖАЯ	150	78	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	70	304,85
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	138,5
			НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	220	119
			НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК"	250	185
Итого за прием пищи:	730	751,43	Итого за прием пищи:	1315	1417,73

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____